

株式会社大林組（土木職）｜RECRUIT BOOK

大林入門ハンドブック

「それが知りたかった」編

地方転勤の楽しみ





災害現場支援レポート

新入社員の試練





現場で役立つコツ

MAKE BEYOND つくるを拓く
大林組

株式会社大林組
東京都港区港南2-15-2　品川インターシティB棟
Email：doboku-recruit@ml.obayashi.co.jp（土木職採用担当）

大林組に、聞いてみたいこと。

仕事のスケールが大きくて、やりがいもある。安定感のある企業だから、きっと長く働ける。でも、実際に働くことを想像すると、気になること、ありませんか。地方転勤って実際どんな感じ？現場の毎日って体力勝負？新入社員みんなが苦労することってある？そんな「ちょっと聞いてみたい」ことを、社員に総力インタビュー。「それが知りたかった！」がぎゅっと詰まった、あなたの就活に役立つ一冊です。結構細かいネタ満載ですが、どうぞ読んでみてください。

04 アウトラインがわかる
土木職版 数字で見る大林

06 実は結構いいことあるよ！
地方転勤

08 世界は近いよ
海外勤務のリアル

10 現場女子佐藤真実が教えます
現場で快適に働くためのヒント

12 乗り越えようじゃないか！
1年目の壁

16 ゼネコン2024問題に挑む
働き方改革

18 技術士資格者数NO.1
資格取得サポート

20 働く人を助ける
最新DX事情

22 実録レポート
能登半島震災支援

私たちが、お答えします！



アウトラインがわかる 土木職版

数字で見る大林

OBAYASHI DATA

土木社員数

2089名

※2024年4月現在

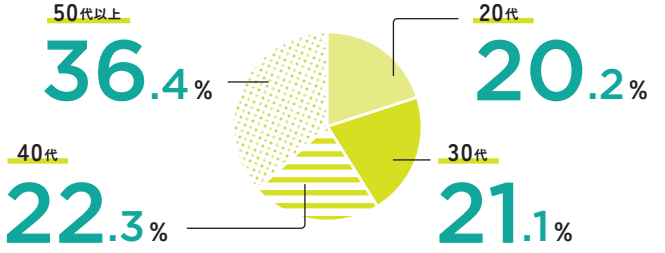
社員割合

男性 84.3%

女性 15.7%

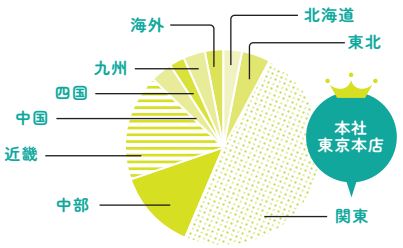
※入社5年目までの社員の集計

世代割合



勤務地割合

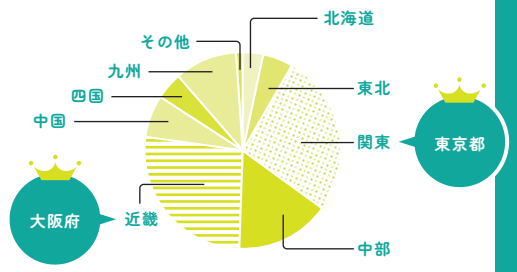
北海道	東北	関東
3.2%	4.5%	47.8%
中部	近畿	中国
12.9%	17.3%	3.5%
四国	九州	海外
2.3%	3.7%	2.8%



出身地割合

北海道	東北	関東
3.5%	5.1%	26.6%
中部	近畿	中国
15.6%	26.6%	6.9%
四国	九州	その他
4.5%	10.4%	0.9%

（アジア、北米など）



平均転勤回数

2.9回

※40代社員対象、本支店間移動を集計

離職率

1.6%

※入社3年以内

会社への満足度

85.6%

※2025年度全従業員調べ

年間休日

123日

※2023年度

社宅の家賃補助

家賃の最大 70% 分会社負担

※上限あり。金額はエリアにより異なります
※満31歳以降は60%会社負担

現場インセンティブ

5万円/月

※現場勤務者への手当

育休からの復職率

100%

転勤インセンティブ

海外転勤 100万円

国内転勤

支店間	拠点内
50万円	25万円

男性の育児休職および育児目的休暇取得率

94.8%

海外売上比率

29.2%

住宅手当

2万3千円/月

※持ち家社員への手当」金額はエリアにより異なります

別居者帰省旅費支給

4回/月

※既婚者が対象
※家族が赴任先へ訪れる旅費としても利用可能

全国各地の転勤経験者

地方転勤 REAL VOICE CASE STUDY

実は結構いいことあるよ！



case 1 とにかく毎日、ごはんがおいしい。

おいしいもの

肉、魚、お米、果物、日本酒、蕎麦…。
「いままで食べていたアレはなに？」というレベルで、圧倒的鮮度の食材、そのおいしさに驚く人が多数。
地元民に人気のご当地メニューも楽しみのひとつです。
「地方は空気もおいしい」という声も多くありました！

case 2 転勤がなかったら、出逢えなかった。

出逢い

「転勤先で出逢った人と結婚しました」というエピソードも大林ならではです。地元のおいしいお酒を教えてもらって仲良くなったり、一緒にドライブに行ったり、手がけている仕事の自慢をしたり。結婚すれば、転勤先は第二の故郷になっちゃいます。恋って素晴らしいですね。



case 3 すくすく、のびのび育ってほしい。

子育て

川遊びや釣り、森の散策など、広大な自然のなかで子どもを育てることができます。
地方の子どもへの補助は手厚い、という声も。育てやすさを考え、奥さんの地元に希望を出し転勤した社員もいます。
そして、子どもが方言を話すようになると、めっちゃかわいい！



case 4 人気のスポットにふらっと行ける。

観光地めぐり

宗谷岬（日本最北端の岬）から石垣島や宮古島などの離島まで、日本各地にある有名な観光地のそばに住める可能性も、地方転勤のいいところ。
転勤とともに軽自動車からSUVに乗り換えて休日にドライブ旅行を楽しむ社員もいます。
（駐車場も東京よりずっと安いです）。



case 5 もう、どこに異動してもこわくない。

人脈

大規模な現場では全国から社員が集まるため、地方転勤をきっかけに社内の人脈は一気に広がります。異動しても知っている人がいるのは、キャリアを築く上でとても心強いこと。
同じ現場で働いたり、一緒に飲んだりした若手時代の同僚は、それから先もずっと仲間です。



ほかにも、こんないいこと。

- 空気がきれいで健康になったかも
- 沖縄転勤で脱！花粉症
- 自分の出身地愛が芽生えた
- 引越しを重ねるうちに、ミニマリストへ
- インドア派からアウトドア派へ
- 物価の安さにより、暮らしがレベルアップ

安心の地方転勤サポート

【借上げ宿舎あり】
会社よりワンルームの住まいを提供されます。スーパーやドラックストアなど、生活しやすい場所にあって便利です！

【別居者帰省旅費（既婚者）】
単身赴任をしている社員へ、帰省のための交通費を月4回支給。家族が赴任先へ訪れる旅費としても利用可能です。

世界は近いよ

海外勤務のリアル

大林組の社員は、
8人に1人が海外勤務経験者。
「海外でインフラを整備する」というレアな経験から、先輩たちが学んだことをご紹介します！

この学びこそ、海外！

日本ではできない仕事ができる。
だから、気づくことがたくさんあるんです。



アメリカ

事前の完璧な予防よりも、
まず動き、問題発生時の迅速な対応
を重視するようになった。

年齢、性別などは関係なく
能力でポジションが決まる。
赴任後1年で現場所長に！

ラオス

英語ができなくても
絵と写真で結構通じる。



バングラデシュ

30歳で10人の部下、100人の作業員をまとめた。
リーダーシップを学べる！

フィリピン

ローカルスタッフの
採用からマネジメントまで担当。
総合力が培われた。

ベトナム

大林組の**ネームバリューに頼らず関係構築**が必要。
日本人にはない**「ハングリー精神」**を肌で感じた。

うそでしょ、海外！

誰に話しても強いネタ、驚きの経験も、もりだくさん。
視野が広がりますね。

多数の国 シンガポール

家族で赴任したら、**絆が強くなった気がする。**

10カ国以上のスタッフが
一丸となり取り組んだプロジェクトに大きな刺激を受けた。

日本がいかに素晴らしい国かを実感した。



タイ

上司の家の庭に**ノラ象**が集っていた。

カンボジア

コブラを食べて、肌がつるつるに。

インド

首を横に振るのが**YES**の意味！

台湾

街に尋常じゃない量の**監視カメラ。**

ベトナム

本場のフォーの美味さよ！





現場女子 佐藤真実 が教えます

現場で快適に働くためのヒント

日焼けや乾燥、過酷な暑さ・寒さ…
現場で働く女性たちにインタビューをしたら、
さまざまなアイデアを駆使していきいきと美しく働いていました。



VOICE

「現場は大変だろうな」とある程度覚悟して入社したので、私はそこまで過酷だとは思っていません。女性はたしかに目立つから得することもあるかも(笑)。でも、評価はもちろん性別関係なし。仕事ぶりや人柄をフラットに見てくれる会社です。

Mami Sato

1 コレ、現場に持っていくといいよ

細かい道具が、いい仕事します。

●汗拭きシート●替えの靴下●ソーイングセット(すぐ靴下に穴が開く…)●ブランケット●ブラシ(強風で髪がバサバサに!)●ハンドクリーム●ヘアアイロン(ヘルメットで髪がぺちゃんこになる)●デスク用加湿器



2 ともに日焼けと戦う相棒

なにはなくとも日焼け止め!

●塗る日焼け止め●飲む日焼け止め●髪の毛用UVスプレー●フェイスカバー&手袋&マスク●ヘルメットのあごひもを透明なものにする



3 暑さ・寒さから守れ! 私のからだ

テクノロジーをフル装備、できることは、ぜんぶやる。

【夏】
●ユニクロのエアリズムのTシャツ+空調服、エアリズムのレギンス●デスクの上にミニ扇風機●麦わら帽子(ヘルメットに着用)●水分をたくさん飲む●コンパクトミラー●薬・サングラス・ハンドクリーム

【冬】
●ユニクロの超極暖Tシャツ・フリース・ウルトラライトダウンなど●ワークマンのヒーター付きのダウンとズボン●デスクの足元に、足元ヒーター●カイロ(足先・背中・お腹、手持ち。)



4 私、もしかして得してる? と思うこと

もちろん男女は平等ですよ。でも、なんとなく。



名前をすぐに覚えてもらえる
女性限定でおいしい差し入れが来る
女性は寮がないので、マンションに入れる
プライベートとのギャップで褒めてもらえる
社内のゴルフコンペが下手でも笑って許してもらえた
職人さん/作業員さんが私に対しては優しいし、協力的な気がする♡
余裕のない工程を出しても受けてくれた
重たいものを代わりに運んでくれた
長時間外にいると、気を使い声をかけてくれる
誕生日にケーキを買ってきてくれた

乗り越えようじゃないか！

1年目の壁

新入社員の前にそびえる、7つの壁をご紹介します。
いまは果てしなく高く見えても、ぜんぶ先輩たちが乗り越えてきたものだから、
心配いりません。深呼吸して、今日もご安全に。

1 世代の壁



昭和根性世代、華やかバブル時代、悟り世代…。考え方がちがう。ノリがちがう。ウケるモノマネがちがう。絡み方むずかしい！でも、世代ギャップは「新たな視点」なのです。興味を持って、違いを面白がって、新たな視点を吸収してみましょう。ちなみにベテラン社員が本気で仕事のやり方を語り始めたら、経験値を分けてもらえるチャンスです。

2 現場の壁



暑い。寒い。朝はやい。風つよい。高所すぎる。閉所すぎる。突然の雨すぎる。粉塵にまみれすぎる。日陰がなさすぎる。野生動物に会いすぎる…現場は正直、過酷です。でも、どんな人も必ず、その過酷さを乗り越えられるコツがひとつあります。気になりますか。それでは教えます。「慣れ」です。

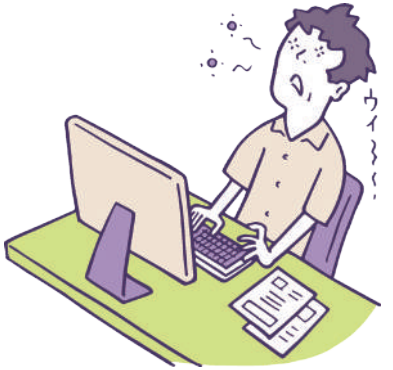
現実的なコツは、P10「現場で快適に働くためのヒント」で！→

3 勉強の壁



設計会議に参加したら、8割くらい知らない用語だった。測量機械と格闘してたら日が暮れてきた。誰も何も質問しないで欲しい、分かりませんから（涙）。その焦りを、不安を、「勉強しなきゃ」のエンジンに変えて、どんどんインプットしましょう。また困ったときは素直に上司に聞いてみましょう。あなたの上司は、知識のかたまりです。

4 学生気分の壁



昨日遅くまで飲んでも早朝から働く、それが社会人。社内で面白い写真が撮れてもSNSには載せない、それが社会人。社会のルールを守り仕事に責任を持つ人と書いて社会人と読みます。あなたは来年、後輩を見ることで気づきます。自分がいつの間にか社会人になっていたことに。学生時代より人として厚みが出ていることに(でもお酒はほどほどに)。

5 vs.職人さんの壁



ガタイがいい。声でかい。現場用語で普通になにか言ってくる。職人、こっわー。職人さんには、素直に心を込めたコミュニケーションを積み上げましょう。現場で実際に話してみたらすごく優しくてギャップ萌え♥も多数発生しています。信頼を得れば、無理なお願いをしてもあなたをきっと助けてくれますよ。

※もしも聞いてくれない場合「いったん上司のせいにして頼んでみる」という切り札もあります。

6 現場用語の壁



現場用語はネットに載っていないことも多いので、最初はわからなくて当たり前、聞きましょう。コミュニケーションのきっかけにもなります。「ラチェットってなんですか?」「シノって?」「ガチャとは?」実はこの3つ、全部同じボルトやナットを締める道具の名前です。ちょっと役立つこと書いてみましたよ。覚えて帰ってくださいね。

7 無能の壁

新人時代に最も落ち込むのは「自分はもっとできる人だと思ってたのに」と思うとき。先輩みたいになれるわけないと、自分の無能さをかみしめるときはつらいです。でも1年生は、それで良いんです。無能上等。私たちが必ずフォローします。あなたは必ず成長する、大丈夫!一緒にしましょう、大きい仕事。



大林の

働き方改革

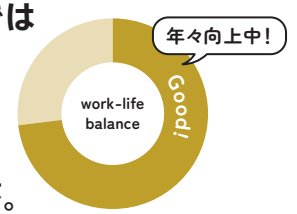
ゼネコン2024問題に挑む

大林組では、いま、社員のオン・オフ両方の充実をめざし、全社を挙げて労働時間の削減に取り組んでいます。

DATA

ワークライフバランスについて社内調査では

73.1%が「良い」と回答。



土木社員の4週8休取得率(2023年度)

96.9%

※日本建設連合会平均は約80%

平均法定時間外労働時間(2023年度)

土木全体 **26.5h/月**

※1日当たり1.2時間程度

POINT

建設業では2024年4月から、罰則付きの時間外労働の上限規制が適用されていますが、大林組ではそれ以前から働き方改革として多くの取り組みを実施しています。

ACTION PLAN

業務の効率化

「ICTの力」フル活用!

人が必要なタイミングに人数を絞って現場に行く、ドローンで測量をして即データ化するなど、ICT技術を取り入れて労働時間を削減しています。

- デジタルツイン
- 企業版LINEの活用
- 測量技術
- webカメラでの現場確認
- 各種ソフトの導入

業務の外注化

外部のリソースを最大限に活用!

データ入力などの単純作業を外注化。労働時間の削減のみではなく、若手からコア業務に就くことができるため、レベルアップスピードも向上します。

サテライトオフィス

すきま時間をむだにしない!

現場にもPC作業ができるオフィスを設けて、すきま時間を活用。残業時間を減らし全員が定時帰宅をめざします!

現場の働き方改革

めざせ! 定時退社

朝礼当番制

担当者のみ朝礼に参加。朝礼がない日は、のんびり。



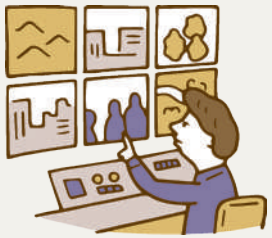


現場でPC作業

工事事務所に戻る事なく、図面作成等をサテライトオフィスで実施。

webカメラ

現場等の状況をwebカメラで把握、必要なときのみ現場に行く。



技術士 資格者数 No.1

資格取得サポート

大林組では、社員が高い技術力・専門知識を磨き続けるため資格取得のサポートに力を入れています。技術士の資格取得者数は全国のゼネコンでトップ・スキルアップし続けられる土壌があります。



どんな資格にチャレンジできる？

❶ 技術士

土木系職種のなかで最難関の国家資格。科学技術に関する計画、研究、設計、分析、試験、評価の専門知識を持ち、それらを指導できる専門家であると国に認められた人物に与えられます。

❷ 1級土木施工管理技士

土木工事現場で指揮・監督をするための国家資格。取得には学科試験のみならず経験年数や実務能力が必要。

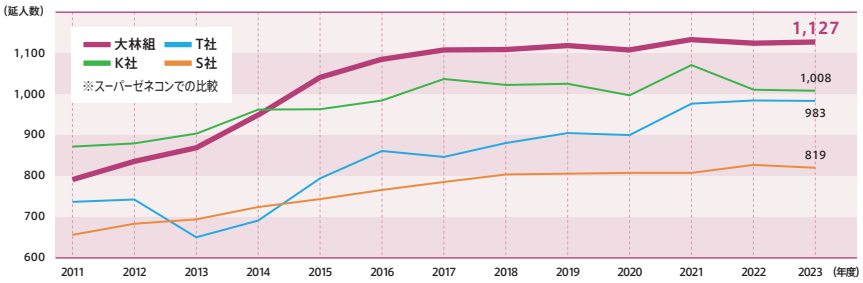
❸ コンクリート技士／主任技士

コンクリート製造・施工において技術的業務を実施する能力のある技術者。さらに高度な技術を有するものに主任技士の資格が与えられる。

❹ コンクリート診断士

調査、測定、判定、予測ならびに補修等に関する知識を有し、コンクリートの劣化の程度を診断する能力を有する技術者。

技術士数の推移



どんなサポートがある？



技術士取得支援（技術士取得支援委員会）

有料の外部通信教育を利用するのが一般的ですが、大林組では、約50名からなる資格取得支援委員会を設置し、合格に向けて受験対策を事細かく指導します。

支援委員によるサポート

- 受験申込書（業務経験記述等）の添削
- 想定問題や過去問等の記述問題の添削
- 口頭試験（面接）対策として模擬面接を実施
- 教材を配布、社内ホームページに公開

合格者からの情報提供

実際の試験で活きるノウハウを社内ホームページに公開しています。

- 合格者が利用した対策資料やツール、勉強方法・スケジュール
- 受験者へのアドバイスを記載した体験レポート
- 試験で記述した解答案や、口頭試験での質疑応答内容

資金面でのサポート

スーパーゼネコンでは大林組のみ！

資格手当	3,000円/月（技術士） 1,000円/月（1級土木施工管理技士）
合格祝い金	100,000円（技術士） 20,000円（1級土木施工管理技士）
受験料	最大3回まで支給
教材費	受験対策教材を用意 技術士資格試験の受験コンサルが編集する想定問題集などの教材を配布。効率的に試験合格を目指します。



働く人を助ける 最新DX事情

かつての建設現場は「3K（きつい・汚い・危険）と言われていました。大林組ではDXの取組みを進め、省人化と安全性向上により、働く人に優しい現場へと進化しています。

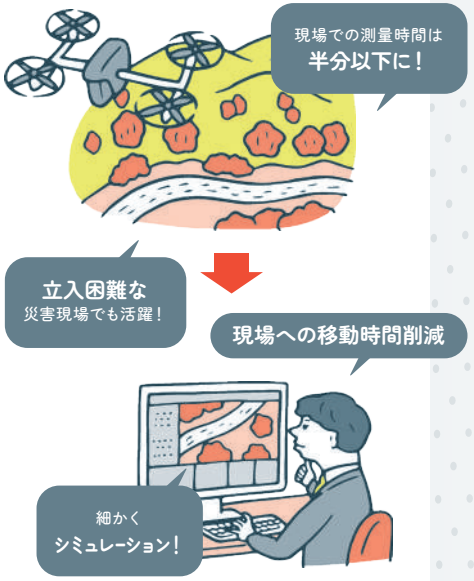


大林組本社 土木本部
先端技術推進室技術企画部 マーケティング課
課長 近藤 岳史

労働時間を減らし、もっと安全な現場へ

DX登場以後、現場は大きく変わりました。現地に行かなくても測量や作業ができ、危険で汚く・きつい作業は人に代わって機械が行います。建設業界全体でも、労働力不足への対応や働き方改革がこれからますます加速するでしょう。DXをさらに進化させるため、これからはデータを正しく扱える人材の育成も大切になると思っています。

仮想空間で 現場を再現



デジタルツイン（仮想空間）技術

UAV（ドローン）で現場上空から撮影した写真や3Dレーザースキャナで計測したデータを使って、PCやモバイル端末上に現場とほぼ同じ状況の3Dモデルをつくります。これで現場に行くことなく寸法計測ができ、高度な施工計画・検討をすることができます。

詳しくはコチラ

危険な作業は、機械に任せる



遠隔・自動・自律運転技術

山岳トンネル工事での切羽などの危険かつ過酷な箇所における人力作業の遠隔化・自動化に取り組んでいます。これによって省人化の達成、安全かつ快適な作業環境を構築します。また機械に任せることで常に同じ工事品質を確保します。

詳しくはコチラ

経験や勘に頼らず、安全を確保



AI活用技術

重機に設置した複数のカメラで周辺の人間を検知します。AIにあらゆる作業姿勢とヘルメットの形状を学習させ、飛躍的な精度向上を実現。人が近づくと警報を出したり自動で重機を停止させることも可能で、重機と人の接触災害を確実に防止します。

詳しくはコチラ

能登半島震災支援

― 社会貢献というやりがい ―

2024年1月1日、石川県能登地方で最大震度7（マグニチュード7.6）の地震が発生。石川県を中心に、大きな被害が発生しました。大林組は発災後に現地入りし、復旧作業にあたっています。ここでは、地震発生から復旧作業開始までの大林組の動きや、現場の様子などをレポートします。



TIME LINE

1月1日

16:10　地震発生

安否確認システムが作動。北陸在住の社員および家族の安否を確認。（19時45分安否確認完了）

17:10　非常時オンラインミーティング

WEB会議にて本社と北陸支店を繋ぎ、情報収集。

1月2日

09:00　非常時オンラインミーティング

竣工現場および土木稼働現場での被害状況の集約と共有。災害復旧工事に向けた体制構築開始。

1月3日

16:00　国交省より復旧工事要請

国交省北陸地整より能越道三井インター付近の崩落個所対応要請を受ける。

1月4日

16:00　現地調査開始（能越道三井インター付近）

本社技術部および支店工事部社員が土砂崩壊箇所を踏査。

20:00　復旧工事箇所追加要請

国道249号の輪島市町野町から里町間で大規模崩壊した道路啓開作業※を優先して行うよう指示を受ける。

1月5日

00:00　重機搬入開始（輪島市町野町）

協力会社職員と共に重機を準備し、深夜に県道６号線輪島市町野町まで到着。

1月6日

10:00　道路啓開作業を開始（県道6号）

北陸地整の監督員と打合せ舗装段差擦り付けや道路を塞いだ落石撤去等の道路啓開作業を開始。災害復旧支援社員現地入り。他支店からの応援社員第一陣が到着。

復旧作業について



［ 災害復旧支援社員 ］

当社土木社員は全国の本支店から、のべ40人程度を招集。最大4班の昼夜体制をつくり臨んだ。

国道249号 輪島市町野町～里町の道路啓開

対応箇所は、地震により斜面が大規模に崩壊、通行できない状態だった。そこで道路をふさぐ木や電柱を移設し、支障するのり枠を撤去して、重機で造成を行い、緊急車両を通すための道路啓開を行った。

※8月末現在は隆起した海岸線に新たに啓開道路を造っている。

施工前



施工後



真冬の厳しい条件下での作業

余震、積雪や降雨のなか、安全な道路啓開作業ができるよう施工方法を国交省ご担当者と綿密な打ち合わせのうえで確立させた。携帯が通じず、作業箇所が点在するため、打合せ場所や時間の確保に苦心した。社員は現場で休憩が取れるようキャンピングカーを用意するほか、栄養バランスに配慮した食料備品を揃えた。

当時の現場の様子



発電機などを搭載し、5,6人が作業できるワンボックスタイプのオフィスカーを導入。



衛星通信サービス「スターリンク」によりweb打合せやメールの送受信が可能に。



被害の少なかった旅館「横岩屋」を宿泊施設として利用、当社は施設の修繕などを行う。